

# Solucion De Salud Escolar

12 de Noviembre de 2020

Estimados Padres y Guardianes,

Mi nombre es Kate Greenberg, y soy la Directora de School Health Solutions, un programa de educación para la salud que sirve a las escuelas en la ciudad de Nueva York. Estoy deseando trabajar con su hijo el mes que viene a medida que aprenden sobre los cambios físicos, emocionales y sociales de la pubertad. Este es mi decimoquinto año facilitando este plan de estudios en la ciudad de Nueva York, y estoy deseando trabajar con la comunidad de Reece de nuevo este año.

*Temas que se enseñarán y discutirán durante las cuatro sesiones de 45 minutos:*

- Cambios hormonales durante la pubertad
- Desarrollo mamario
- Desarrollo del vello púbico, corporal y facial
- Cambios de voz
- Higiene, olor corporal y acné
- Menstruación y ovulación (el ciclo menstrual)
- El sistema reproductivo femenino
- Los órganos reproductores masculinos (y el papel del semen y los espermatozoides en la reproducción)
- Erecciones y emisiones nocturnas
- Reproducción humana
- Cambios de humor, sentimientos de tristeza o soledad, ira y otras emociones
- Sentimientos de atracción
- Preocupación por sentirse "normal"
- Querer más independencia y/o privacidad

Gracias por darme la oportunidad de enseñarle a su hijo este importante material. Le aseguro que mi prioridad es asegurarme de que su hijo se sienta cómodo y seguro discutiendo estos temas, especialmente en un entorno virtual. Usaremos Zoom para llevar a cabo estas sesiones. Los estudiantes tendrán la oportunidad de hacer y responder preguntas usando la función *Chat* en Zoom, y esas preguntas y respuestas sólo irán a mí como el *Anfitrión*. Luego transmitiré esas preguntas o respuestas al grupo sin usar el nombre del estudiante. Si es posible, permita que su hijo use un espacio privado durante estas sesiones para que se sienta lo más cómodo posible discutiendo temas que puedan sentirse sensibles. Voy a organizar un taller de Zoom para padres y tutores para discutir el programa de pubertad el **Miércoles, 2 de Da las 7:00 PM**. Espero que se unan a mí para aprender más y hacer preguntas. El enlace Zoom se enviará por correo electrónico unos días antes de la reunión.

Sinceramente,

Kate

Kate Greenberg, M.A., C.H.E.S.

Director y Educador, Soluciones de Salud Escolar